



Projeto Conexão Literatura

Responsabilidade Social

A **Editora Colli Books** nasceu do desejo de transformar vidas. Nossa meta é, por meio da Literatura, trazer temas relevantes e próprios para a idade de cada leitor, bem como fornecer subsídios para que professores tenham material de qualidade e suficiente para trabalhar além das linhas literárias. Pensamos que uma boa educação deve perpassar temas socioambientais, socioemocionais e socioeducativos que tenham real significado na vida de cada indivíduo.

Com base nessas vertentes, elaboramos o livro **Luke, o macaco atleta**, que nasceu para alertar a população no que concerne à necessidade urgente de combate à obesidade infantil, e explica sobre os benefícios da prática de atividades físicas regulares.



O livro, ludicamente, ensina sobre os perigos, para a saúde, de ingerir calorias vazias (alimentos pobres em nutrientes essenciais), da importância de escolher criteriosamente os alimentos e de como é fundamental aliar alimentação saudável a exercícios físicos.



Pirâmide Alimentar





No final do livro, há o jogo **Trilha de hábitos saudáveis**, no qual é possível que as crianças, divertidamente, aprendam a se alimentar de modo seguro, a não se deixar enganar pelas propagandas de alimentos processados, a prestigiar pequenos produtores de alimentos, a ingerir água em quantidade suficiente, a escolher frutas como sobremesa, a evitar o *fast-food*, entre outras práticas que devem fazer parte da rotina humana para uma vida mais saudável e feliz.

Trilha de hábitos Saudáveis

1 Aqui começará a sua aventura

2

3

4 Você não tomou café da manhã? Sem ele, você não terá energia para gastar durante o dia! Fique 1 rodada sem jogar.

5

6

7

8

9

10

11 Você consumiu muito óleo, gorduras, sal e açúcar? Volte 2 casas, esses alimentos prejudicam a sua saúde! Aprenda a consumi-los com moderação.

12

13

14

15 Quando não estiver em casa, prefira comer em locais que preparem o alimento na hora! Parabéns, você não comeu *fast-foods* ou comidas industrializadas? Avance 2 casas.

16

17

18

19

20 Manter-se hidratado é muito importante! Que tal beber 1 copo de água e avançar 2 casas?

21

22

23

24

25

26

27

28 Comer na hora certa, com a família, os amigos ou colegas faz você aproveitar melhor a sua refeição! Você não usou celular e não assistiu à televisão nessa hora? Avance 2 casas.

29

30

31

32

33

34

35 Parabéns!

Fazer compras em mercados e feiras que comercializem frutas e verduras dos produtores locais é garantia de produto saudável! Aceite o desafio e avance 1 casa.

No almoço, você comeu arroz, feijão, legumes, verduras e uma fruta fresca de sobremesa? Avance 2 casas.

Você comeu salgadinhos de pacote e refrigerantes no recreio? Esses alimentos são ultraprocessados e não fazem bem para a saúde! Fique 1 rodada sem jogar. Aproveite para comer uma fruta!

Cuidado com as propagandas! Nem sempre os alimentos que aparecem na TV ou internet são saudáveis! Tomou um refrigerante? Volte 2 casas.

Convide outros amigos para jogar e ensine a eles sobre alimentação saudável!

Como a Literatura não se encerra apenas no livro principal, muito pelo contrário, e há um mundo de possibilidades a serem exploradas, vimos a necessidade de abordar além das linhas. Pensando nos anseios de alunos e professores, criamos o **Projeto Conexão Literatura**, que traz, de modo singular, dois cadernos: do Aluno e do Professor.

O **Material do Aluno** trata, interdisciplinarmente, de temas muito relevantes, como:

- Por que as pessoas precisam se alimentar;
- Pirâmide alimentar;
- Correta ingestão de água diária e os benefícios que traz a cada órgão do corpo humano;
- Objetivos do Desenvolvimento do Milênio e como fazer parte de um movimento de modo solidário;
- Jogos ao ar livre e a importância de relacionamentos humanos;
- Resgate de brincadeiras folclóricas;
- Comidas típicas dos países visitados pela personagem Luke;
- Alimentos da alma: produção de poesia.



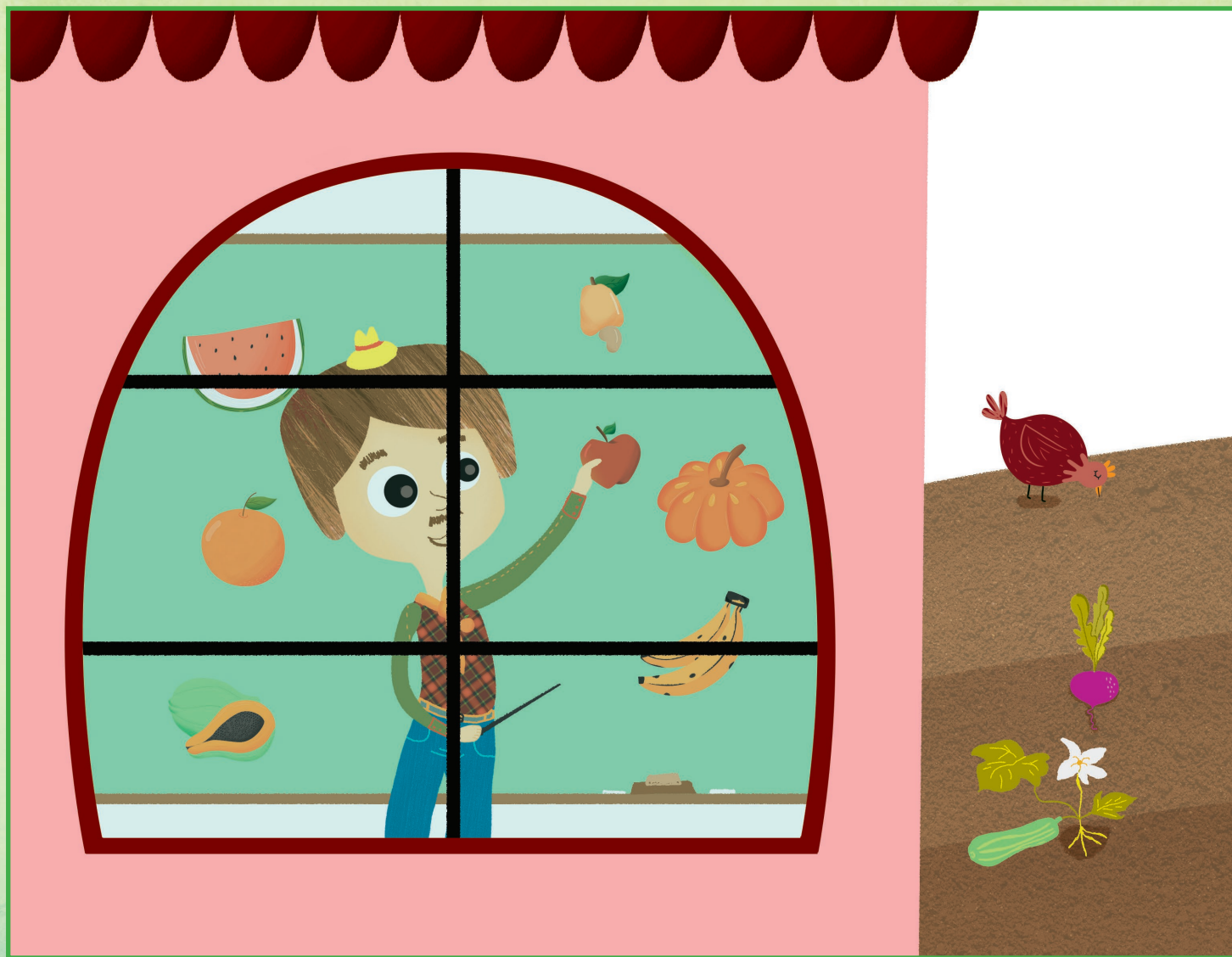
Em contrapartida, o **Material do Professor** traz planos de aula com o passo a passo para trabalhar cada tema proposto no **Material do Aluno**, oferecendo modelos, ideias e soluções. Cada atividade pode ser trabalhada a critério do professor, no momento que julgar mais oportuno.

Também foram sinalizadas as atividades que podem ser trabalhadas interdisciplinarmente. Tudo pensado para que as possibilidades sugeridas tenham o máximo de aproveitamento escolar.

Ainda, no final do Material do Professor, há uma cartilha que contém textos relevantes sobre diversos temas relacionados ao direito humano a uma alimentação adequada, artigos informativos relativos a doenças que podem ser desencadeadas em pessoas que mantêm uma dieta pobre em nutrientes, o apoio que a comunidade deve dar à agricultura familiar, seguranças alimentar e nutricional, direitos humanos, siglas usuais e seus significados, entre muitos outros assuntos que julgamos primordiais para que docentes efetivamente cumpram com seu dever de ensinar com prioridade e, assim, desempenhem seus papéis de cidadãos.



Uma vez que vivemos em um país marcado por amplos contrastes e desmedida desigualdade social, entendemos que seria pertinente disponibilizar material para que os professores se apropriem da linguagem e da abordagem dos direitos humanos, por ser imprescindível nessa busca por caminhos realmente efetivos quando se pretende conscientizar e formar pessoas a respeito do que é dignidade humana.





Neste ano de 2019, a Escola Municipal Leonor Posada, localizada em Marechal Hermes, adotante do livro **Luke, o macaco atleta**, desenvolveu um projeto pedagógico escolhido para representar o Rio de Janeiro no 1º Fórum Regional das Cidades latino-americanas Signatárias do Pacto de Milão, que oferece um Quadro Geral para a Ação sobre a Política Alimentar Urbana, Programa das Nações Unidas para Assentamentos Humanos (ONU-HABITAT); da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO); e da Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS).

A diretora da escola deu um depoimento relatando como as crianças foram influenciadas pela história do livro e conseguiram mudar seus hábitos alimentares. Professores desenvolveram inúmeras atividades lúdicas nessa escola, como horta suspensa, ampliação do jogo final do livro para que os alunos brincassem e aprendessem coletivamente, comidas típicas regionais brasileiras, entre outras propostas pedagógicas.



Há diversas possibilidades de trabalho com o livro **Luke, o macaco atleta**. Acreditamos nesse caminho para disseminar a importância de sermos protagonistas e não aceitar violações dos direitos humanos, e que a mobilização social é fundamental para que cada um dê a sua contribuição e faça a diferença no nosso mundo.

Cada kit é composto de um livro de literatura infantil e o Projeto Conexão Literatura, além do Material do Aluno e Material do Professor.

Estamos à disposição para dúvidas e sugestões.

general@collibooks.com



**COLLI
BOOKS**

